

## VOUS ACCOMPAGNEZ ET CUISEZ POUR UN PROCHE DE PLUS DE 60 ANS ?

**CONFÉRENCE EN LIGNE :** Jeudi 6 mai 2021 - 14h à 15h30

**SUIVIE DE 8 ATELIERS EN LIGNE DE MISE EN PRATIQUE  
JUSQU'À MI-JUILLET**

Retrouvez-nous lors de ces différents rendez-vous, pour apprendre de façon ludique et conviviale, comment accompagner et cuisiner pour votre proche en perte d'autonomie

- ✓ Nous vous aidons avec l'outil informatique : appelez-nous !
- ✓ Vidéos disponibles en rediffusion suite à votre inscription



## AU MENU ?

Plusieurs experts interviendront pour vous aider à :

- ✓ Faire face en cas de problèmes de déglutition et fausses routes
- ✓ Mieux appréhender le temps du repas pour mieux manger ensemble
- ✓ Adapter les repas de votre proche en cas de dénutrition
- ✓ Simplifier votre organisation en cuisine

**INSCRIPTION :** Rien de plus simple !

Contactez Camille DALMASSO

07 70 22 76 81

[vaucluse@silverfourchette.org](mailto:vaucluse@silverfourchette.org)

Réservé aux  
aidants familiaux  
habitant le  
Vaucluse